

Objet n° présenté par :	Miriam Harbarth – Groupe de travail santé mentale					
Date :	06 / 04 / 2025					
Nature de l'objet	Proposition / recommandation concernant la jeunesse					
Intitulé :	Renforcer la prévention des cas de troubles du comportement alimentaire chez les jeunes					
Aperçu de l'objet (Compléter les cases si pertinent)	Qui ?		Pourquoi ?	Quoi ?	Où ?	Quand ?
	Entité concernée (Canton, Commune, Département, Service, Association, Fondation...)	Public cible	Motifs en quelques mots	Contenu de l'objet en quelques mots	Périmètre envisagé (Milieu scolaire, Commune, Canton...)	Échéances proposées
	Le Canton de Genève, le département de la Santé et de la Mobilité (DSM) et le département de l'Instruction et du Numérique (DIN)	Les jeunes	Les troubles du comportement alimentaire (TCA) touchent de plus en plus de jeunes, surtout depuis le confinement et avec la pression des réseaux sociaux. Ces troubles apparaissent souvent à l'adolescence, et peuvent avoir de graves conséquences, voire mortelles. Beaucoup de jeunes se	Le CJGE demande que le sujet des TCA soit abordé de manière transversale dans les cours existants liés à l'alimentation, au sport et à la santé mentale, afin de renforcer la prévention sans créer de stigmatisation. Plus concrètement :	Tous les établissements scolaires du secondaire I du canton de Genève.	Le Conseil de la Jeunesse encourage une mise en place rapide de ces mesures, sans fixer de délai strict, mais appelle les autorités à agir sans tarder au vu

			définissent par leur apparence sans avoir les outils pour remettre en question ce qu'ils voient en ligne. L'école a un rôle important à jouer pour prévenir ces troubles, mais aujourd'hui, ce sujet est encore trop peu abordé.	• Dans les cours de nutrition et de santé, il est important de parler des TCA pour éviter qu'une sensibilisation à l'obésité ne déclenche des comportements à risque ou culpabilisants. • Dans les cours d'éducation physique, il convient d'aborder les dangers d'une pratique sportive excessive ou compulsive, et de rappeler l'importance du repos et de l'écoute de son corps. • Dans les cours de santé sexuelle, il est essentiel de mentionner que l'arrêt des menstruations dû au stress ou à une activité sportive trop intense n'est pas un phénomène normal, mais un signal d'alerte.		de l'urgence sanitaire et sociale que représentent les TCA.
--	--	--	--	---	--	--

Compléments d'information si disponibles

Exposé développé des motifs qui ont amené à présenter l'objet

Ce projet fait suite aux constats suivants:

- En Suisse, environ 280 000 personnes souffrent d'un trouble du comportement alimentaire (TCA) au cours de leur vie, selon l'Office fédéral de la santé publique.
- Ces troubles apparaissent principalement durant l'enfance et l'adolescence, des périodes particulièrement sensibles du développement des jeunes.
- Le confinement lié à la pandémie et l'essor des réseaux sociaux ont fortement contribué à une augmentation des cas de TCA.
- D'après les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), 10 % des adolescent·e·s seraient concerné·e·s.
- La Pre Nadia Micali, médecin-chef du Service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent aux HUG, rapporte que près de 20 % de nouveaux patient·e·s sont venus consulter ces dernières années.
- Les TCA représentent la 2e cause de mortalité prématurée chez les jeunes de 15 à 24 ans, juste après les accidents de la route.
- Parmi ces troubles, l'anorexie mentale – qui touche 2 à 3 % de la population – est la maladie psychiatrique avec le taux de mortalité le plus élevé.
- Les réseaux sociaux diffusent des standards de beauté irréalistes et une valorisation excessive de l'apparence, ce qui accentue les comparaisons et nuit à l'estime de soi.
- Beaucoup de jeunes définissent leur valeur en fonction de leur physique, sans disposer des outils critiques nécessaires pour décrypter les contenus qu'ils consomment.
- Comme le souligne la Revue Médicale Suisse, l'école a un rôle central à jouer dans la prévention des TCA.
- Il est donc essentiel d'intégrer cette thématique aux dispositifs de promotion de la santé déjà existants en milieu scolaire, tout en veillant à éviter les messages potentiellement culpabilisants ou contre-productifs.

Description détaillée de l'objet

Le CJGE demande que le sujet des TCA soit abordé de manière transversale dans les cours existants au secondaire I, liés à l'alimentation, au sport et à la santé mentale, afin de renforcer la prévention sans créer de stigmatisation. Plus concrètement :

- Dans les cours de nutrition et de santé, il est important de parler des TCA pour éviter qu'une sensibilisation à l'obésité ne déclenche des comportements à risque ou culpabilisants.
- Dans les cours d'éducation physique, il convient d'aborder les dangers d'une pratique sportive excessive ou compulsive, et de rappeler l'importance du repos et de l'écoute de son corps.
- Dans les cours de santé sexuelle, il est essentiel de mentionner que l'arrêt des menstruations dû au stress ou à une activité sportive trop intense n'est pas un phénomène normal, mais un signal d'alerte.